

Programme MB-DD en 6 séances

Animé par Coco Brac de la Perrière

Bulletin d'inscription

1 h30 pendant 6 lundis, de **de 19h à 20h30**

du **lundi 20 janvier au lundi 2 mars 2020**

(Soit : lundi 20 et 27 janvier + lundi 3, 17 et 24 février + lundi 2 mars 2020)

+ une **journée Digital Detox le dimanche 16 février ou 8 mars 2020** de 10h à 16h

morning 
coworking

10, rue Treilhard, 75008 Paris



Participer à une session d'initiation est nécessaire pour s'inscrire au programme !

Participant

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

Tarif et conditions (merci de cocher)

Tarif particulier : 400€ net de taxes

Tarif **Morning Coworking**

Inscription validée avec le règlement complet au moment de l'inscription. Aucun remboursement ne sera possible une fois le programme démarré.

Particulier : paiement échelonné possible en 2 chèques remis à l'inscription.

Entreprise : Programme qui peut être pris en charge par la formation professionnelle

N° formateur : 11 75 45021 75.

Date et signature du participant

Coco Brac de la Perrière

Informations et inscriptions :

Email : cbp@ressourcesetprojets.fr - Mobile : +33 6 23 08 83 63

www.cocobracdelaperriere.com – www.digitaldetoxinstitute.com

Programme MB-DD en 6 séances

Informations personnelles

L'information donnée reste strictement confidentielle et au seul usage de l'intervenant.
Elle permet de valider l'inscription et d'éviter les contre-indications au programme.

Age et profession :

Quelle est votre motivation principale pour suivre ce programme ?

.....
.....
.....
.....

Comment vous positionnez-vous dans votre relation au numérique ?

Totalement addict Dépendant mais j'arrive à gérer Libre mais ...

Problèmes physiques rendant difficiles les mouvements doux, la marche et l'assise en tailleur :

.....
.....
.....
.....

Comment avez-vous eu connaissance du programme et de l'intervenant ?

.....
.....
.....
.....

Informations et inscriptions :