

Programme MBSR en 8 séances

Animé par Coco Brac de la Perrière

Bulletin d'inscription

Les mardis de 16h30 à 19h ou 19h15 à 21h45
du **13 février au 10 avril 2018**
(sauf le mardi 20 février 2018)
à Paris 14^{ème}, 98, bd du Montparnasse (Métro Vavin)
+ une journée de pratique intensive le dimanche 25 mars 2018 de 10h à 16h

Participer à une session d'initiation est nécessaire pour s'inscrire au programme !

Participant

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

Tarif et conditions (merci de cocher)

Tarif particulier : 500€ net de taxes

Tarif libéral : 750€ net de taxes

Tarif entreprise : 1 000€ HT (1 200€ TTC)

Horaires (merci de cocher les horaires choisis)

Séances de 16h30 à 19h00

Séances de 19h15 à 21h45

Inscription validée avec le règlement complet lors de la session d'initiation et d'inscription. Aucun remboursement ne sera possible une fois le programme démarré.

Particuliers : paiement échelonné possible en 2 chèques remis à l'inscription.

Libéral ou entreprise : Programme pris en charge par la formation professionnelle

N° formateur : 11 75 45021 75.

Date et signature
du participant

Date et signature
Coco Brac de la Perrière

Informations et inscriptions :

Email : cbp@ressourcesetprojets.fr - Mobile : +33 6 23 08 83 63
www.cocobracdelaperriere.com - www.pleineconscience-autravail.com

Programme MBSR en 8 séances

Informations personnelles

L'information donnée reste strictement confidentielle et au seul usage de l'intervenant. Elle permet de valider l'inscription et d'éviter les contre-indications au programme.

Age et profession :

Quelle est votre motivation principale pour suivre ce programme ?

.....
.....
.....
.....

Avez-vous pris connaissance des contre-indications (cf. programme) ?

.....

Au cours des cinq dernières années, avez-vous bénéficié d'un accompagnement psychiatrique ?

Quelle est votre situation à l'heure actuelle (suivi, traitement) ?

.....
.....
.....
.....

Nom et téléphone du médecin qui vous suit (si traitement en cours) :

.....
.....

Problèmes physiques rendant difficiles les mouvements doux, la marche et l'assise en tailleur :

.....
.....
.....
.....

Comment avez-vous eu connaissance du programme et de l'intervenant ?

.....
.....
.....

Informations et inscriptions :

Email : cbp@ressourcesetprojets.fr - Mobile : +33 6 23 08 83 63
www.cocobracdelaperriere.com - www.pleineconscience-autravail.com