



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Les savoir faire et savoir être **INDISPENSABLES** pour vous exprimer devant un Public de 2 à 2 000 personnes, en marquant votre auditoire.

- Comment dire des choses sérieuses sans se prendre au sérieux ?
- Comment être dans l'aisance sans être nonchalant ?
- Comment ne pas répéter les mêmes discours tout en étant charismatique ?
- Comment devenir excellent quand on est déjà bon ?

12 TECHNIQUES INDISPENSABLES POUR VOUS EXPRIMER DEVANT UN PUBLIC

1. Présenter avec des métaphores
2. Faire une introduction impactante.
3. Organiser votre discours autour de 3 ou 4 idées
4. Mettre du rythme et des couleurs dans le ton, le débit et l'intonation de votre voix
5. Alternier entre silence et questions ouvertes
6. Libérer des inhibitions psychologiques et les tensions physiques pour être présent et laisser parler ses émotions
7. Mettre l'accent sur l'importance du langage corporel
8. Faire preuve de persuasion sans être offensif

MEDIA TRAINING POUR UN PASSAGE TELE (Interview)

9. Le fond, c'est l'information que vous donnez, en y mettant aussi la forme : la voix sur les phrases importantes, le ton qui évolue, la gestuelle qui est variée
10. Force de réaction rapide, rapport de force et force de conviction face au journaliste qui interroge et face à la caméra qui enregistre et voit tout
11. Savoir mettre un terme à l'interview
12. Les 20 dernières secondes, la chute, la phrase de fin qui fait comprendre que l'on a tout dit et la dernière "image" que vous allez laisser



Coco Brac de la Perrière

CONSEIL **RE** COACHING  FORMATION  EXPÉRIENCES

Email : cbp@ressourcesetprojets.fr - Mobile : +33 6 23 08 83 63
www.cocobracdelaperriere.com - <http://ressourcesetprojets.fr>